



Согласовано:

 Гаврилова О.В.

МЕНЮ
 на 29.03.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	8,00	0,45	0,10	4,05	18,90
таб.4/1996г.	8691	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
№34/1998	13186	Ветчина порционная	15	8,00	1,86	5,12		53,48
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
	12775	Батон	17	2,10	1,28	0,49	8,65	44,15
		Итого:		59,10	15,38	20,01	66,72	508,47
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	13325	Десерт фруктовый (апельсин)	120	19,00	1,08	0,24	9,72	45,36
таб.4/1996г.	8691	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68
№34/1998	13186	Ветчина порционная	15	8,00	1,86	5,12		53,48
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
		Итого:		68,00	14,74	19,65	63,74	490,78
Рацион ОВЗ								
	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	8,00	0,45	0,10	4,05	18,90
таб.4/1996г.	8691	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68
Таб №25/96	13187	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,62
№34/1998	13186	Ветчина порционная	15	8,00	1,86	5,12		53,48
642/96	13008	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,26	123,64
	12775	Батон	17	2,00	1,28	0,49	8,65	44,15
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16,00	1,71	3,53	9,63	77,15
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
205/07 Делли принт	13185	Макароны отварные с овощами	150	10,00	5,15	6,58	32,24	208,73
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,88
ТТК	12933	Булочка Золотистая	30	4,00	2,52	2,50	18,11	105,01
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
	14243	Хлеб ржаной	25	2,50	1,70	0,33	9,95	49,53
		Итого:		135,50	29,39	36,39	164,04	1 101,18

Зав. производством _____

Гусева Г. В.
Новоселов И. В.

Ответственный за питание
 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru